

## il sapere medico-scientifico permette di vivere meglio e in salute



### **Dott. Roberto Rey**

Presidente dell'Associazione "Più Vita in Salute".

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Torino. Specialista in Medicina Interna ed in Medicina del Lavoro. Già medico di Medicina Generale. Già Direttore di Distretto A.S.L. Città di Torino. Già Direttore Sanitario di R.S.A. Da qualche anno ha rivolto il proprio interesse e il proprio impegno verso la cultura della Salute e della Prevenzione delle Malattie Cronico Degenerative. È organizzatore di Convegni e di Iniziative finalizzate ad educare le persone a mettere in atto stili di vita corretti e salutari. Tutto ciò per vivere in Salute il più a lungo possibile, migliorare la qualità della vita e mantenere un'età funzionale inferiore a quella anagrafica.



### **Giovanni Bresciani**

Responsabile del progetto.

Il frutto delle esperienze maturate - nel campo dell'Industria e della Pubblica Istruzione, nell'ambito Artistico-Culturale ed in ultimo nell'Amministrazione Pubblica col ruolo di Coordinatore nel campo Sociale - ha contribuito a realizzare l'attuale figura di organizzatore di Incontri atti a diffondere la Prevenzione per le diverse malattie, in quanto noi tutti necessitiamo di una adeguata educazione per vivere in Salute. Dal 2013, dedica volontariamente il suo impegno, attento e convinto, nel sviluppare le iniziative con l'Associazione "Più Vita in Salute", avendo come primo obiettivo la Salute dei Cittadini. Propone quindi le Conferenze come insegnamento delle regole utili a conservare la propria Salute il più a lungo possibile con la conseguente migliore qualità di vita, patrimonio da salvaguardare.



### **Dott. Ernesto Bodini**

giornalista pubblicitario e biografo.

Svolge intensa attività di free-lance nei settori: medico-scientifico, socio-sanitario e socio-assistenziale. Interviene come addetto stampa, moderatore e/o relatore in convegni, congressi, workshop, giornate di studio, master e conferenze in ambito culturale, sociale e soprattutto medico-scientifico. Collabora alla stesura di volumi e recensioni artistiche e letterarie. È consulente e punto di riferimento per Associazioni e Organizzazioni di Volontariato, Enti Pubblici e privati. Per l'Associazione "Più Vita in Salute" è referente per la divulgazione culturale, educativa e medico-scientifica.

Grafica: nicolasfrascchetti@gmail.com

**Come arrivarci:**  
**METRO - stazioni Nizza o Dante**  
**BUS: 18 e 42 - TRAM: 9 e 16**

**All'ingresso è obbligatorio esibire il "GREEN PASS" e indossare la mascherina.**

**È necessario effettuare la prenotazione tramite e-mail a: [giovanni\\_bresciani@libero.it](mailto:giovanni_bresciani@libero.it) oppure telefonando al n° 3332100097**

**Segreteria Scientifica:**  
**Dott. Roberto REY**

**Ideazione e coordinamento del progetto:**  
**Giovanni BRESCIANI**

Per il sostegno alla realizzazione di questa iniziativa ringraziamo:

Università di Torino  
**M B C**  
Molecular Biotechnology Center

**CGIL**  
**SPI**  
Lega 8  
S. Salvario  
Cavoretto  
Borgo Po

TUTTA  
LA MIA  
CITTA'



## I lunedì pomeriggio della Prevenzione e della Salute

**Ciclo di Incontri organizzato dall'Associazione "Più Vita in Salute"**

**presso l'AULA DARWIN del  
CENTRO BIOTECNOLOGIE MOLECOLARI  
Università di Torino  
Via Nizza 52 - Torino**

**ORARIO: dalle 16,15 alle 18,30**



**PROGRAMMA**  
novembre **2021**

## Comprendere e mettere in pratica



**COMPRENDERE E METTERE IN PRATICA  
IL SAPERE MEDICO-SCIENTIFICO  
PERMETTE DI VIVERE MEGLIO E IN SALUTE**

Presentiamo il programma dei prossimi Incontri, come sempre, dedicati alla Prevenzione delle malattie, al fine di stimolare e aiutare le Persone a conservare la propria salute e a vivere serenamente.

Per mantenere un comportamento corretto e salutare invitiamo ad adottare i preziosi consigli suggeriti da ciascun Relatore durante il ciclo di Conferenze.

È importante vivere una vita attiva e autonoma mantenendo buone condizioni sia psichiche che fisiche.

Già gli antichi Saggi sottolineavano l'importanza di vivere in salute.

Riportiamo alcune loro citazioni valide ancora oggi:

- *Fa che il cibo sia la tua medicina*  
(Ippocrate 460-377 a.C.)
- *Se riuscissimo dare a ciascuno la giusta dose di nutrimento e di esercizio fisico avremmo trovato la strada della salute*  
(Ippocrate 460-377 a.C.)
- *Mens sana in corpore sano*  
(Aristotele 384-332 a.C.)
- *Che la tua più grande ricchezza sia la salute*  
(Virgilio 70-19 a.C.)

Pertanto dobbiamo vivere applicando ogni giorno i più corretti stili di vita. Gli esperti Relatori, grazie alle Loro profonde competenze, indicheranno come mantenere la salute e il benessere.

A Loro rivolgiamo il più sentito ringraziamento per il prezioso contributo.

*Roberto Rey e Giovanni Bresciani*

## Lunedì 8 novembre

### • CUORE MEDITERRANEO



**dott. Guidalberto GUIDI**

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Torino, Specializzato in Cardiologia e Malattie dell'Apparato Vascolare e Specializzato in

Medicina dello Sport. Socio operatore del C.I.D.I.M.U., ha svolto attività di ricerca in Francia e negli Stati Uniti. Consulente del Centro Cardio-Toracico di Montecarlo. Membro dell'American Heart Association. Ricercatore Universitario, Cardiologo di terapia intensiva UTIC e Dirigente di Cardiologia.

Oggi è Consulente Cardiologo della Clinica Fornaca di Sessant di Torino, gruppo Humanitas. Consulente Specialista della Juventus F.C. e di importanti Società di Assicurazioni (Reale, LLOYD'S of London).

Cura rubriche di Salute per alcune riviste come OK Salute della fondazione Umberto Veronesi, Torino Magazine, ecc. Autore del libro educativo/divulgativo "Cuore Mediterraneo". Collabora con numerose strutture sanitarie pubbliche e private per la ricerca sulla prevenzione e cura delle Malattie Cardiovascolari. Relatore di molti congressi di Cardiologia a livello Nazionale, Europeo e Mondiale.

### • LE MANOVRE DI PRIMO SOCCORSO NEL MALORE IMPROVVISO



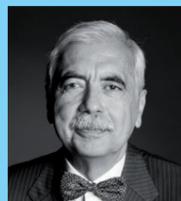
**Giovanni LABATE**

Diploma di Maturità Magistrale. Diploma di Infermiere Professionale presso l'ASL TO3. Iscritto all'Ordine Professionale OPI. Master Universitario di 1° livello in

Management e Coordinamento delle Professioni Sanitarie. Docente e Formatore nei Corsi BLS-D-PBLSD (Basic Life Support and Defibrillation - Paediatric Basic Life Support and Defibrillation) di Comunità (cat."A") certificato Italian Resuscitation Council. Presta servizio presso ASL TO - Area Emergenza. Nel 2015 è nominato Ufficiale in Riserva del Corpo Militare della C.R.I. con il grado di Sottotenente Commissario. Docente di Ruolo presso il MIUR. Docente e Formatore nei Corsi per Addetto al Primo Soccorso Aziendale. Consulente per la Formazione riguardante il 1° Soccorso e la Defibrillazione Precoce.

## Lunedì 15 novembre

### • PREVENZIONE DEL DIABETE RESPONSABILITÀ DIRETTE ED INDIRETTE



**dott. Alberto BRUNO**

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina Interna, in Diabetologia e Malattie del Ricambio (Università di Torino).

Dirigente medico presso la Diabetologia e la Medicina Generale nell'Osp. S.Giovanni Battista di Torino. Responsabile SCVD Gestione Complicanze del Diabete. Coordinatore del Centro Unificato di Diabetologia dell'AOU S.Giovanni Battista di Torino.

Attualmente Libero professionista. Membro del Consiglio Dipartimentale di Medicina Generale e Specialistica. Consigliere Naz. della Soc. Italiana di Diabetologia.

Già Coordinatore Naz. del Gruppo di Studio interassociativo di "Podopatia diabetica". Consigliere Regionale nella Soc. Italiana di Medicina Interna.

Dal 1990 ad oggi ha organizzato oltre 100 congressi e/o corsi per Medici, per infermieri professionali ed altre figure sanitarie. Ha svolto circa 300 relazioni Congressuali su invito. Pubblicati numerosi lavori su riviste nazionali e internazionali.

### • PREVENZIONE INFORTUNI DOMESTICI



**Sergio GERVASIO**

Torinese, con oltre 42 anni di esperienza professionale in campo assicurativo svolta sul territorio nazionale come formatore, in tematiche di prevenzione e di tutela della persona. Nel 2011 ha partecipato come opinionista sulla televisione 4ReteTV con interventi in diretta sul tema della prevenzione degli Infortuni domestici.

Volontario dell'Associazione Amici del Cuore che si occupa della prevenzione delle malattie cardiovascolari.

## Lunedì 22 novembre

### • DOTTORE HO LA PRESSIONE ALTA: CHE PASTIGLIA DEVO PRENDERE?



**dott. Tullio USMIANI**

Per più di 20 anni ha svolto attività nel laboratorio di emodinamica con esecuzione di procedure diagnostiche nell'ambito di: cardiopatia ischemica, valvolare, congenita, delle cardiomiopatie, dell'ipertensione polmonare, del controllo dei pazienti post trapianto cardiaco con esecuzione di biopsie endomiocardiche.

Ha eseguito procedure interventistiche coronariche con impianto di stent, esecuzione di aterectomia direzionale e rotazionale; esecuzione di procedure con utilizzo di IVUS.

Ha eseguito circa 3300 cateterismi diagnostici/biopsie endomiocardiche e più di 1900 procedure di angioplastica coronarica. Dal 2006 al 2009 è Direttore di Struttura Semplice della U.T.I.C. della S.C. Cardiologia e ad interim della Degenza Ordinaria. Ha maturato ampia esperienza nel management in particolare di sindrome coronarica acuta nell'aspetto di infarto STEMI ed NSTEMI, in coordinazione con Centrale Operativa 118, Pronto Soccorso Sala di Emodinamica.

### • LA CALCOLOSI URINARIA. PREVENZIONE, DIAGNOSI E TRATTAMENTO



**dott. Mauro MARI**

Laureato in Medicina e Chirurgia nel 1994. Specializzato in Urologia presso l'Università di Torino nel 2001.

Specialista Urologo dipendente dell'ASL TO3 di Collegno e Pinerolo dal 2002 al 2019 ricoprendo diversi ruoli. Nel 2014 e nel 2016 Referente presso U.O.C. di Urologia - Presidio Osp. di Pinerolo. Da gennaio 2017 Referente ASL TO3 per la Laparoscopia Urologica.

Responsabile U.O. semplice di Urologia del Presidio Osp. di Pinerolo dal gennaio 2017 al gennaio 2019. Da febbraio 2019 Responsabile di Urologia al Maria Pia Hospital (Gruppo GVM) di Torino.

Ha partecipato a circa 140 Congressi Nazionali e Internazionali, in molti come Relatore. Ha pubblicato 139 lavori scientifici su riviste Nazionali e Internazionali.

## Lunedì 29 novembre

### • IL MOVIMENTO: UN DETERMINANTE DI SALUTE



**prof. Claudio ZIGNIN**

Diploma ISEF - Torino (1980).

Corso di perfezionamento in Chinesiologia e in Chinesiologia Rieducativa, Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università di Chieti

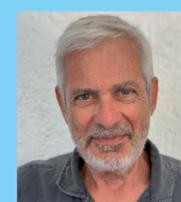
(1991/92). Laurea in STAPS, Università Claude Bernard - Lyon (1993). Corso di Perfezionamento in Chinesiologia Pediatrica - Osp. Gaslini di Genova (1997).

Laurea in Scienze Motorie e Sportive - SUISM Torino (2000). Diploma di Massofisioterapista, Istituto Fermi - Perugia (2002).

Ha maturato oltre 25 anni di esperienza come docente universitario e oltre 30 anni di esperienza professionale nell'ambito del movimento e dell'attività fisica adattata, come strumenti di miglioramento della qualità della vita.

A fianco dell'attività accademica, ha sempre mostrato un forte impegno nella divulgazione della cultura del benessere attraverso il movimento partecipando a numerosi Congressi nazionali ed internazionali e scrivendo articoli pubblicati su numerose riviste specializzate.

### • VACCINI ANTI-COVID 19: SPLENDORI E MISERIE



**prof. Guido FORNI**

Laureatosi nel 1969 in Medicina e Chirurgia ha inizialmente studiato presso l'Istituto di Microbiologia, Università di

Torino poi, per alcuni anni, presso il National Institute of Allergy and Infectious Diseases (NIAID-NIH), Bethesda, USA e l'University College, Londra.

Nel 1986 è diventato Professore Ordinario di Immunologia presso l'Università di Torino dove ha lavorato fino al 2012.

In questo periodo il suo laboratorio ha studiato gli aspetti immunitari del rapporto tumore-ospite ed ha messo a punti vaccini a DNA per pervenire l'insorgenza di tumori.

Dal 2012 insegna immunologia nel Master di Medical Biotechnology, Huè University of Medicine and Pharmacy, Viet Nam.

È autore di numerose pubblicazioni scientifiche ed ha curato la preparazione di vari libri.